



SI YO HE PODIDO, ¿POR QUÉ TÚ NO?

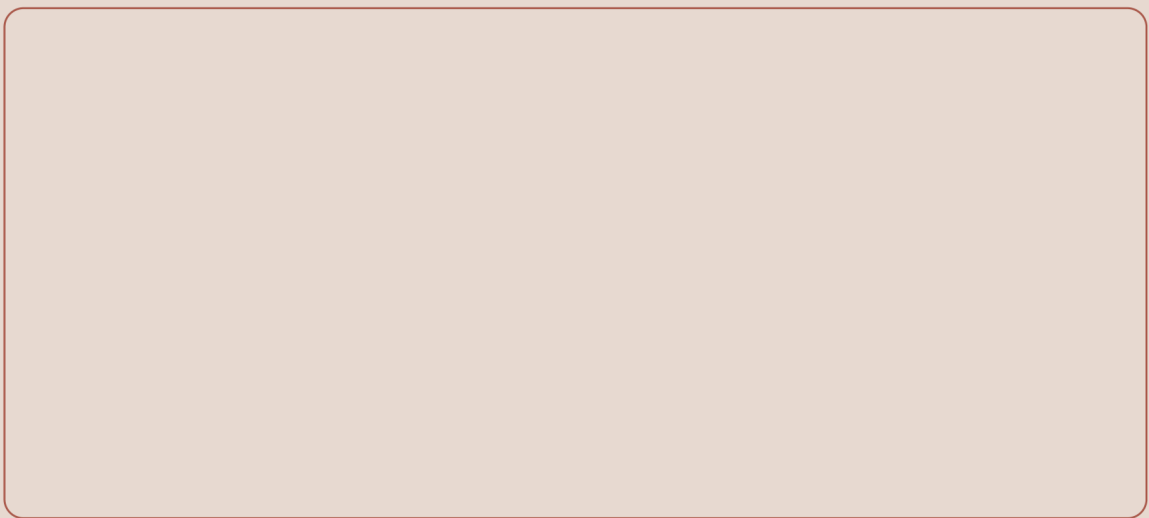
Conecta con lo oculto en ti (a
través de la escritura)



EJERCICIO 1

Tu Resultado

Concéntrate, si lo necesitas, porque a veces no tienes que concentrarte demasiado para saber qué es aquello que piensas, intuyes o crees que no podrías lograr bajo ningún concepto. ¿Cuál es ese cambio en tu vida que de hacerlo cambiaría rotundamente tu realidad actual? ¿Cuál es ese anhelo tan profundo, esa fuerza desmesurada que fluye de tu interior que sabe que tu vida podría ser distinta? Escríbelo de la manera más detallada que puedas.



EJERCICIO 2

La Escucha Entre-Nada

Ahora, escribe, en la columna de la izquierda, todos los motivos por los que (crees) no puedes lograrlo. Todo aquello que te lo impide.

En la columna de la derecha escribe, sin restricción, todos los motivos por los que sí. Respóndete, date argumentos, ¡tú puedes!



No Puedo Porque...

¡Claro que
puedo!



¡Listo!

¡Listo! Ahora envíamelo a este correo:

info@vanessarjona.com

Te mostraré lo oculto en ti, a través de tu escritura.

Vanessa Arjona

IG: [@arjonavanessa](https://www.instagram.com/arjonavanessa)

W: www.vanessarjona.com

